

主題：骨質密度測量

科別：放射線部

想知道你的骨質密度是不是正常？有沒有骨質疏鬆症嗎？最好的方式就是做個骨質密度測量。本院所採用的骨質密度測定儀器是全身型雙能量 X 光骨質密度測定儀(dual X-ray absorptiometry)。它是利用偵測穿透過人體的 X 光所剩餘的能量，以間接測知組織吸收之能量，進而由電腦換算成組織之密度。由於軟組織之厚度及密度常有變異性，為減少軟組織密度之變異而影響骨質密度測定的結果，因此雙能量 X 光骨質密度測定儀使用兩種不同能量的 X 光束，利用它們穿透能力的不同，以求出真正的骨質密度。此種骨質密度測定儀，是目前最精密且最準確的測定儀器，這種方法並不會產生任何副作用，其輻射劑量亦相當的低，約只有常規胸部 x 光攝影的五十分之一。

全身型雙能量X光骨質密度測量儀具有以下幾種功能：

- 一、可掃描全身骨骼，以測定全身及局部之骨質密度。
- 二、特定幾個部位的精密分析，包括腰椎、股骨近端、前臂等，這些部位都是容易因骨質疏鬆而導致骨折高危險的部位。
- 三、也可以測定人工髖關節旁之骨質密度，以分析骨質生長情形，及測知有無鬆脫。

準備及操作

- 一、病患不需做任何檢查前之準備工作，只需能合作，掃描時不動即可。
- 二、全身掃描病患平躺於檢查檯，兩腳併攏，兩手平放於檢查檯。
- 三、腰椎前後位掃描時，病患平躺，兩腿屈曲。側位掃描時，病患側躺，兩腿屈曲，兩手放於頭部。

四、 股骨近端掃描病患平躺，掃描側之下肢內轉。

五、 前臂掃描病患側坐於檢查檯旁，掃描之前臂平放於檢查台上。



圖片說明：

檢查腰椎骨質密度時，病患只需平躺，保持不動，兩腳抬高平放於檢查墊上即可。